

#4

juli & augustus
2021

Onze Kerk



Protestantse Gemeente
Sibculo-Kloosterhaar



Vindplaats van geloof, hoop en liefde

- + Afscheidsdienst **ds. Dorgelo**
- + **Richard Schothans** stelt zich voor
- + **Wijkteam** Kloosterhaar Zuid
- + Interview **Johannes ter Bekke**

Onze Kerk

Jaargang 3, nummer 4 - juli/aug. 2021
Onze Kerk is het kerkblad van de
Protestantse Gemeente Sibculo -
Kloosterhaar

Uitgifte

Verschijnt 6x per jaar

Oplage

1.250 stuks

Hoofdredactie

Linda Bolks, t. 06-41666119
Marleen van Nuil, t. 06-19578848
communicatie@onzekerkerk.nu
De redactie behoudt zich het recht voor
om kopij in te korten, tekstueel of qua
opmaak aan te passen of niet te
plaatsen.

Ingezonden materiaal

Het toesturen van foto's en teksten
impliceert toestemming tot publicatie
in het kerkblad, maar leidt niet
automatisch tot plaatsing.
Lever materiaal voor de volgende
uitgave, welke loopt t/m 14 november
2021, **uiterlijk maandag 30 augustus**
2021 aan. De volgende editie verschijnt
in de week van 13 september 2021.

Bezorging kerkblad

Het kerkblad wordt huis aan huis
verspreid in Kloosterhaar en Sibculo.
Buiten deze dorpen verzenden we per
post. Geen kerkblad ontvangen? Mail
naar communicatie@onzekerkerk.nu.

Digitale nieuwsbrief

Via onze digitale nieuwsbrief altijd als
eerste op de hoogte zijn? Schrijf je nu
gratis in op www.onzekerkerk.nu/contact

Fredrikskerk Kloosterhaar

0523-240581
fredrikskerk@onzekerkerk.nu
Koster: Fam. Potgieter, 0523-241863

Kloosterkerk Sibculo

0523-242389
kloosterkerk@onzekerkerk.nu
Koster: Benny van Dijk, 0523-241540

Postadres: Dorpsstraat 15, 7694 AA Kloosterhaar

Mailadres: info@onzekerkerk.nu

Beamteam: beamteam@onzekerkerk.nu

Website: www.onzekerkerk.nu

YouTube: www.youtube.com (kanaal Protestantse
gemeente Sibculo Kloosterhaar)

Facebook: www.facebook.com/onzekerkerk

Bankrekeningen:

Kerkrentmeesters: NL71RABO0324978847

Diaconie: NL 78 RABO 0324 9088 81

Jeugdwerk: NL21RABO0324986343



Collectemunten zijn te koop bij
Supermarkt Hendriks in Sibculo & Noppers
Aangenaam fietsen te Kloosterhaar

Predikant

Ds. H. Dorgelo

0523-273736 | dshenrydorgelo@onzekerkerk.nu

Voorzitter

Herman Hendriks

06-51535326 | voorzitter@onzekerkerk.nu

Scriba

Hennie Maathuis

0523-241828 | info@onzekerkerk.nu

Teams

Een overzicht van de e-mailadressen van de diverse
teams en wijkteams vind je op www.onzekerkerk.nu
en in de wekelijkse digitale nieuwsbrief.

Vakantie

De vakantie tijd komt er weer aan, veel mensen hebben een vakantie besproken in eigen land of buitenland. Eindelijk even wat anders dan het dagelijks leven van werk, huishouden, school en Facebook, Twitter e.d. die continu aandacht vragen. En we kunnen er van tevoren over dromen hoe onze vakantie eruit zal zien o.a. lekker op het strand liggen in de zon, gezellig op de camping met de kinderen of genieten van de natuur. Ik werk af en toe zelf op een camping en als de mensen aankomen zijn ze allemaal blij en vrolijk, eindelijk rust van de alledaagse dingen. Ook Jezus gaf zijn leerlingen een beetje rust:

De twaalf leerlingen kwamen weer bij Jezus terug. Ze vertelden Hem alles wat ze hadden gedaan en gezegd. Hij zei tegen hen: 'Kom met Mij mee naar een eenzame plek en rust een beetje uit.'" Markus 6:31

Jezus en de discipelen zijn druk geweest met preken, onderwijzen, werken. Er is nog genoeg werk te doen, maar Jezus vertelt hen: 'Rust een beetje uit'. Opvallend is dat Jezus zegt: rust wat uit. Oftewel: rust met mate. Altijd vakantie vieren is ook niet goed. De gewone taken moeten straks ook weer gewoon worden opgepakt. De rust is vooral bedoeld om daarna weer met nieuwe energie en kracht aan de gang te kunnen. Rusten om toegerust te worden, voor de taak die God ons heeft gegeven.

Ik wens iedereen een fijne vakantie!

Herman Hendriks

Redactie Onze Kerk

Vragen of opmerkingen over Onze Kerk? We ontvangen ze graag; communicatie@onzekerk.nu

Jaargang 3, Nummer 4

Onze Kerk

- 4 Interview
- 7 Helpen
- 8 Stiltepagina
- 9 In herinnering
- 10 Mededelingen kerkenraad
- 12 Nieuws van de PKN
- 13 Inspiratierecept
- 14 Varia
- 16 Verdieping
- 18 Ter inspiratie - boeken
- 19 Pelgrimeren
- 20 Jeugd
- 22 Vieringen - rooster
- 23 Vieringen - bij de diensten
- 24 Achter de schermen
- 26 Nieuw leven
- 27 Verjaardagen
- 28 Gedoopt
- 29 Wijze woorden
- 30 Puzzel
- 31 KIK



Het woord is aan...

Elke editie geven wij één van de gemeenteleden het woord, zodat wij elkaar beter leren kennen. Op deze manier kunnen wij nog meer omzien naar elkaar.

Johannes
ter Bekke

Naam:	Johannes ter Bekke
Leeftijd:	67 jaar
Beroep:	Metselaar / tegelzetter
Gezinsituatie:	Gehuwd
Wat doe je in je vrije tijd?	zaterdagmiddag naar Svv/vrijwilligerswerk bij "De Horst" / werkzaamheden voor de beamers / Secretaris van het Shantykoor / Tuin / heb drie dagen een oppas hond. / enz
Eventuele functie/taak binnen de kerk die je nu vervult:	Beamteam

Waar ben je het meest trots op in je leven tot nu toe?

Trots dat ik voor mijn beide kinderen een woning heb helpen realiseren.

"Ik vind het verschrikkelijk wat de vluchtelingen wordt aangedaan"

Welke droom zou je graag laten uitkomen?

Dat landen eens stoppen met oorlog voeren, zodat mensen niet meer hoeven te vluchten. Ik vind het verschrikkelijk wat die mensen wordt aangedaan.

De laatste keer dat je hebt gelachen?

Dat weet ik niet precies, maar ik lach graag.

Welk boek ligt er op jouw nachtkastje?

Geen boek, ik ben niet zo'n lezer.

De laatste keer dat je hebt gehuild?

Toen mijn vader onverwachts overleed, nu 24 jaar geleden, opeens is alles niet meer wat het was en veranderd er een heleboel, het meest nog voor mijn moeder die nu 94 jaar oud is en die we met mijn twee broers nog elke week een bezoekje brengen.

Een goede reden om iedere morgen op te staan?

Omdat mijn vrouw nog werkt, heb ik het gevoel dat ik, nu ik AOW'er ben, meer in het huishouden moet doen om mijn vrouw wat te verlichten en dan bouw je vanzelf een ritme op die de dag weer zinvol maakt.

Wat is voor jou een mooi gebaar van liefde of Noaberschap (naar elkaar omzien)?

Dat je er op kan rekenen dat als je iemand nodig hebt dat die er dan voor jou is, of dat ik iemand een plezier kan doen door hem te helpen, ook dat maakt het leven zinvol.



Wat maakt je boos / verdrietig?

Wat mij verdrietig maakt is dat er zo weinig jongeren in de kerk komen ook al wordt er alles aan gedaan, het lijkt wel dat jonge mensen alleen nog oog hebben voor een feestje en natuurlijk moet je je als je jong bent uit kunnen leven, maar het lijkt wel of ze het niet los kunnen laten en zo de echte zin van het leven verliezen.

Wat maakt je angstig?

Dat we op een gegeven moment de kerken moeten sluiten en Gods woord niet meer door kunnen geven, omdat jongeren niet meer aansluiten en de kerk zien als een ouderwets gebouw dat niet meer van deze tijd is, en de kerk alleen nog gebruiken om te trouwen of om van hieruit een dierbare te begraven.

Wat zou je graag in de wereld / in je nabije omgeving willen veranderen?

Dat mensen elkaar eens minder naar het leven zouden staan en elkaar eens meer zouden gunnen en blij voor die persoon zijn dat het hem of haar zo goed gaat.

Wat zou je veranderen als je morgen 1 ding mag veranderen in Onze Kerk?

Dat de kerk voor de gemeenteleden een open boek is, zodat mensen zich meer bij de kerk betrokken gaan voelen, met de indeling die nu gemaakt is hebben we clubjes gemaakt en hebben we veel mensen vast zitten die je nergens meer voor kan vragen omdat ze zogenaamd al wat doen, we willen er ook graag wat beamers bij, maar het lukt maar niet terwijl je hier echt geen ICT-er voor hoeft te zijn.

Van welke muziek houdt je?

Geheime zender muziek is mijn favoriete muziek, Hazes vind ik ook goed, ABBA.

Voor jou is Jezus.....?

De zin van het leven, zonder Jezus waren we verloren mensen geweest, door Jezus ligt de eeuwigheid voor ons open, hoe mooi willen we het hebben.

Wat zou je graag aan God vragen als je hem in het echt zou tegenkomen?

Ik vraag veel aan God, misschien wel te veel, maar ik betrek God graag overal bij zodat ik weet dat Hij weet wat ik doe en waarom.

En wat zou je graag willen dat Hij tegen jou zegt?

Wanneer ik hem tegen zou komen zou ik het fijn vinden dat ik een bekende voor Hem ben.

Wat betekent de kerk voor jou?

Het huis van God om elkaar te ontmoeten, te belijden en lof toe te zingen in zijn huis. De kerk is de motor om ons geloof levend te houden door gebed, zang en preek.

Hoe zie je de toekomst van Onze Kerk?

Naar de mens gesproken zie ik het somber in, maar ik vertrouw er op dat wat God is begonnen Hij niet zal loslaten zolang mensen naar hem op zoek zijn.

'De kerk is de motor om ons geloof levend te houden'

Wat betekent gebed voor jou?

Gebed is voor mij praten met God en Hem alles vertellen en voorleggen wat mij dwars zit of blij maakt. Het lucht op als je alles met God kan delen en er dan ook op vertrouwd dat God het goed maakt.

Hoe heb je het geloof als kind ervaren?

We werden vroeger tussen de middag als we uit school kwamen om te eten uit de kinderbijbel voorgelezen door mijn moeder en we vonden de verhalen van Simson spannend en van David die Goliath versloeg maar ook de goede herder die zijn verloren schaapje zocht maakte ons nieuwsgierig, ik ben mijn moeder nog altijd dankbaar dat ze de moeite heeft genomen om ons uit de kinderbijbel voor te lezen, later zei ze altijd een twijgje kun je nog buigen maar als je een tak probeert te buigen zal hij knappen.

Wat waardeer je in jouw leven?

Dat we allemaal gezond zijn en vier kleinkinderen hebben waar we gek op zijn.

Wat is je levensmotto?

Doe gewoon dan doe je al gek genoeg.



In de volgende
editie aan
het woord:
**Hennie
Maathuis**

" Een gezond kind heeft wel 100 wensen. Een ziek kind maar één..."

Collectes

Wekelijks worden in de nieuwsbrief de collectes voor de daaropvolgende zondag aangekondigd. Komende periode zal er veelal voor de Diaconie worden gecollecteerd. De diaconie steunt verschillende goede doelen, waaronder Kika.

Jaarlijks krijgen ruim 550 kinderen in Nederland kanker. Op dit moment geneest 75% van deze kinderen. Dat moet en dat *kán* beter. Het doel van KiKa is om dit percentage te verhogen naar 95%. KiKa werft fondsen voor vernieuwend onderzoek en andere activiteiten op het gebied van kinderkanker, gericht op minder pijn tijdens behandelingen, meer genezing en een hogere kwaliteit van leven op latere leeftijd. Daarnaast richt KiKa zich op het geven van voorlichting over kinderkanker.

Steun KiKa

De strijd tegen kinderkanker winnen we alleen als we het samen doen. Word donateur of steun ons éénmalig.

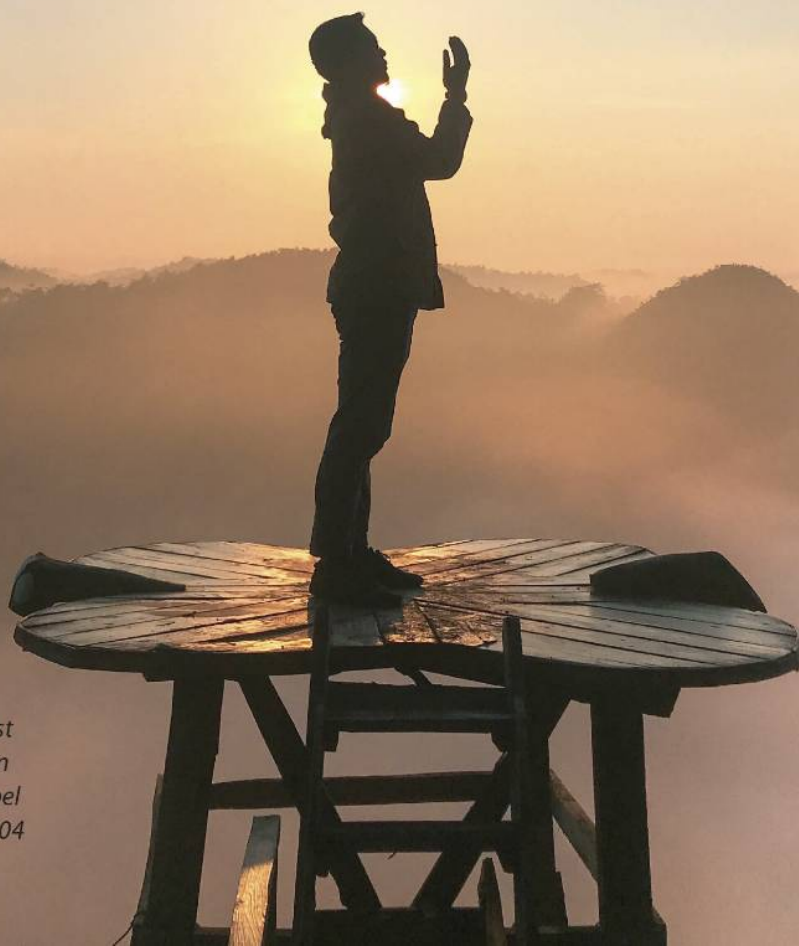


Opbrengst collectes / giften via bank: mei en juni 2021

KRM : Kerk en onderhoud gebouwen € 1056,-
Diaconie: € 735,-

H
*et gelovige gebed zal de zieke redden,
en de Heer zal hem laten opstaan.*

Jakobus 5,15



*Deze Bijbeltekst
is ontleend aan
de Nieuwe Bijbel
Vertaling © 2004*

In herinnering

Grietje Wessels - Schoemaker

18 april 1956 - 21 mei 2021

"En de koning zal hun antwoorden: "Ik verzeker jullie: alles wat jullie gedaan hebben voor een van de onaanzienlijksten van mijn broeders of zusters, dat hebben jullie voor mij gedaan."

Mat, 25: 40

Annie Boshove - Roddenhof

9 april 1958 - 22 mei 2021

"De hemel verhaalt van Gods majesteit, het uitspansel roemt het werk van zijn handen."

Psalm 19:1

Jan Hendrik Borger

20 april 1936 - 19 juni 2021

"Zolang wij leven, leven we voor de Heer; en wanneer wij sterven, sterven we voor de Heer. Dus of we nu leven of sterven, we zijn altijd van de Heer."

Romeinen 14:8

Jan Hendrik de Boer

12 november 1942 - 25 juni 2021

"Zolang wij leven, leven we voor de Heer; en wanneer wij sterven, sterven we voor de Heer. Dus of we nu leven of sterven, we zijn altijd van de Heer."

Romeinen 14:8



De kerk is weer open!

We zijn blij dat er weer meer versoepelingen zijn, de kerkenraad heeft dan ook besloten om meer bezoekers toe te laten. Uiteraard met inachtneming van de basisregels. Indien men 1,5 meter kan aanhouden is het mondkapje niet meer verplicht. Voor de Kloosterkerk geldt een maximum van 42 bezoekers en voor de Fredrikskerk 72 bezoekers. Ook mag er weer zachtjes en op ingetogen wijze worden gezongen. Wel moet er nog gereserveerd worden, dit kan op de bekende manier per mail opgavekerkdiensten@onzekerk.nu, via de nieuwsbrief of per telefoon 0523 242112 (dit tussen 18.00 en 19.00 uur). Ook graag doorgeven hoeveel kinderen er naar de KND en de kinderoppas gaan.

U ontvangt een bevestiging nadat u zich hebt opgegeven. Mocht het maximale aantal bereikt zijn, vragen we u of u volgende week naar de kerk wilt komen.

Indien er meer bezoekers mogen worden toegelaten en verdere versoepelingen mochten komen dan kunt u dit lezen via de nieuwsbrief en de afkondigingen.

Wij hopen u weer te kunnen begroeten in onze erediensten, wij zien er naar uit.

Namens de kerkenraad en coronacommissie.



Noteer vast in uw agenda:

Op woensdag 6 oktober 2021 staat er na lange tijd weer een Gemeenteavond gepland.

Deze wordt gehouden in de kerkzaal van de Kloosterkerk en begint om 19.30 uur. In het volgende kerkblad zullen we ingaan op de inhoud van deze avond.

Kerkelijk werker - Richard Schothans

Hallo allemaal! Mijn naam is Richard Schothans, ik ben 35 jaar en als alles goed gaat, mag ik binnenkort aan de slag als kerkelijk werker voor de PG Sibculo-Kloosterhaar.

Zelf ben ik geboren en getogen in Rijssen, waar ik woon met mijn geweldige vrouw, Linda. Mijn moeder zei vroeger altijd: "Richard wordt later dominee." Die profetie leek aanvankelijk niet uit te komen, maar na afgebroken studies als Journalistiek en Leraar Nederlands kwam ik toch uit bij Theologie. Daar vond ik wat ik zocht: verdieping en bezig zijn met zinvol leven. Zoals het een goede zoon betaamt, heb ik naar mijn moeder geluisterd, maar ook weer niet helemaal. Want: ik ben kerkelijk werker, geen dominee.

De kerk en het geloof neem ik zeer serieus, maar tegelijk denk ik dat er veel wijsheid zit in humor en een knipoog.

Aan de ene kant ben ik een typisch stoffige theoloog, altijd met mijn neus in de boeken. Aan de andere kant ben ik allerm minst wat mensen vaak voor zich zien als ze denken aan een kerkelijk werker. Zo houd ik bijvoorbeeld van vechtsporten en ik speel graag een amateuristisch potje gitaar met een goed glas speciaal bier onder handbereik.

Het geloof mag mij verrassen en beleefd worden in zowel oude als nieuwe vormen. Als kerkelijk werker hoop ik vooral dat een kerk een levende gemeenschap is waarin mensen betrokken zijn op elkaar en mogen ontdekken dat hun eigen verhaal onderdeel is van het grote verhaal van God. Hopelijk leer ik veel mensen kennen in Sibculo-Kloosterhaar die samen willen optrekken om een levende kerk te zijn.

Ik zie ernaar uit om u te ontmoeten.

*'Het geloof mag mij
verrassen en
beleefd worden
in zowel oude als
nieuwe vormen'*

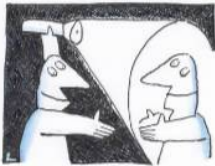


De Protestantse Kerk in Nederland wil u graag op de hoogte brengen van activiteiten in het hele land, van nieuwe uitgaven en materiaal voor het gemeentelven. Hieronder een greep uit de komende activiteiten. Samenstelling: Jedidja Harthoorn

Meer nieuws op protestantsekerk.nl

18-26 september:
PAX Vredesweek

WAT DOE JIJ IN
VREDESNAAM?



Vrede lijkt vanzelfsprekend, maar niets is minder waar. Het vraagt onze blijvende aandacht. Tijdens de PAX Vredesweek komen daarom elk jaar honderden verschillende lokale activiteiten samen in één nationale Vredesweek. Dit jaar is het thema van de week 'inclusief samenleven'. Hoe kunnen we herkennen waar mensen uitgesloten worden, en recht doen aan iedereen?

>> vredesweek.nl

Vindplaats van
geloof, hoop en liefde



Leven in vertrouwen:
hoe doe je dat?

We kunnen ons als mensen eindeloos zorgen maken. Over ons geluk en ongeluk, over ons werk en onze carrière, over onze kinderen en kleinkinderen, over onze gezondheid en ons sterven. Als reactie daarop proberen we vaak krampachtig ons leven te sturen.

De Bijbel laat ons zien dat er ook een andere houding mogelijk is. Een houding van vertrouwen en overgave, in de wetenschap dat de toekomst in Gods hand is. Maar hoe leren we om te leven in dat geloofsvertrouwen? Lees meer over dit thema op petrus.protestantsekerk.nl en bestel de gratis Petrus-uitgave!

>> petrus.protestantsekerk.nl/vertrouwen

Protestantse Canon

Het kerkgebouw, de taal, de muziek... Soms weet je meteen: dit is typisch een protestantse gemeente. Er zijn veel symbolen, woorden, gebruiken, voorwerpen en mensen die de Protestantse Kerk hebben gemaakt tot wat ze is. Onder de noemer #protestants werkt Petrus daarom aan een protestantse canon. Bekijk de canon-inwording alvast online!

>> petrus.protestantsekerk.nl/protestants



(foto: Tom Stanowicki)



KRACHTIGE APPELS EN NOTEN

APPELS MET NOTENSAUS

Ingrediënten voor 8 personen

Ingrediënten

- 8 appels (naar keuze)
- ¼ l appelsap
- ¼ l water
- 50 g suiker

Voor de saus

- 100 g gemalen noten (of amandelen)
- ¾ l melk
- 2 zakjes vanillesuiker
- 4 eetlepels spelt (ca. 40 g)
- 4 eetlepels kaneel

Bereidingswijze:

Schil de appels, verwijder het klokhuis, snijd ze in partjes en kook in ca. 5 minuten in appelsap met suiker.

Rooster de noten of amandelen in een pan lichtbruin (eventueel met een scheutje olijfolie). Voeg de melk met suiker toe en breng al roerend aan de kook. Maak met koud water of melk een glad papje van spelt, kaneel en vanillesuiker. Roer dit door de kokende melk en laat even doorpruttelen. Verdeel de appels over acht bordjes en schep de saus erover. Versier eventueel met wat noten.

Bron: naar een recept uit: Wichard Strehlow – *Hildegard van Bingen Kookboek*. Fontein, 1997



De appeloogst is in volle gang. Misschien kent u de uitdrukking: 'An apple a day keeps the doctor away'. Gezond blijven door dagelijks een appel te eten. Ook noten vallen nu en zijn gezond, vanwege hun goede vetten.

Benedictines Hildegard van Bingen (1098-1179) kende aan vele planten 'groene levenskracht' toe: de kleur van Gods Geest die nieuw leven schept.

Over gezonde levenskunst schreef ze: 'Levenskracht en genezing zijn een deel van de schepping. Levensmiddelen kunnen je geneesmiddelen zijn.'

In haar wetenschappelijke werken beschrijft ze ook de graansoort spelt. Spelt was, evenals appels en noten, al in de tijd van de Bijbel bekend: 'Neem tarwe, gerst, bonen, linzen, gierst en spelt: doe alles in een pot en maak er brood van' (Ezechiël 4,9).

In de christelijke traditie verwijst de walnoot naar de Geest, omdat het geveerde blad uit zeven blaadjes bestaat. We kennen zeven gaven van de Geest: wijsheid, verstand, raad, sterkte, godsvrucht, wetenschap en eerbied (vreze des Heren). Een gezonde geest kiest voor lokaal voedsel uit het seizoen. ■

Tekst en foto's: Tini Brugge

Vakantiebijbelgids

Vakantiebijbelgidsen "Onderweg"

Via Ark Mission kunt u vakantiebijbelgidsen bestellen. Ieder jaar verspreidt Ark Mission in de zomerperiode Vakantiebijbelgidsen, ter inspiratie voor in de vakantie.



Omdat de zomervakantie er voor veel mensen dit jaar anders uit zal zien dan normaal, hebben ze hier ook met de Vakantiebijbelgids rekening mee gehouden.

Het bijbelgidsje heeft dezelfde opzet en biedt de inspirerende teksten die u gewend bent, maar is speciaal toegespitst op de omstandigheden waar we nu in leven.



Net als vorig jaar is er ook een kidseditie voor kinderen van 4 tot 9 jaar. De edities voor kinderen en volwassenen sluiten op elkaar aan. Zo kunt u als gezin ook gezamenlijk aan de slag met de thema's uit het gidsje.



Via Protestantse Kerk (protestantsekerk.nl) kunt u ook het "Doeboek Kliederkerk Thuis ZOMER" bestellen. Dit is een boek met leuke spelletjes, creatieve opdrachten en kleverige knutsels voor jong en oud.

Verhuisbericht

Mw. D. Prenger - Bakhuis is verhuisd van Schoolstraat 10 te Sibculo naar: Windhoevestraat 7 7693 PJ Sibculo

Cursus Theologische Vorming

Op 14 september 2021 hopen we weer een nieuwe groep 1e jaars te starten met de cursus Theologische Vorming voor Geïnteresseerden (TVG). Het is een cursus van drie jaar, maar het is mogelijk om je per jaar op te geven. In de cursus wordt een scala aan theologische vakken aangeboden: Oude Testament, Nieuwe Testament, Kerkgeschiedenis, Geloofsleer, Pastoraat, Filosofie, Jodendom en nog veel meer.

Alhoewel de cursus uitgaat van de PKN, is hij nadrukkelijk bedoeld voor ieder die zich graag wil verdiepen in de theologie.

Docenten en cursisten komen uit verschillende christelijke stromingen en dat leidt tot boeiende gesprekken.

Er is een minimum van 10 deelnemers.

Locatie: Waterstaatskerk in Hengelo

Tijd: dinsdagavonden 19.30-22.15 uur

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met

Ina ter Kuile, cursus-coördinator, tel. 074 277 4288 of 074 291 6158, email:

kuile@hetnet.nl

Maandag 19 juli
14.00 uur:
**Verjaardagsbusjes
leggen**
consistorie
Kloosterhaar



Nu wij uiteengaan

*Nu wij uiteengaan vragen wij God:
ga met uw licht voor ons uit!*

*Nu wij uiteengaan wens ik jou toe:
ga met God!*

Vaya con Dios en à Dieu!

*Voor wie ons lief zijn vragen wij God:
ga met uw licht vóór hen uit!*

*Al onze vrienden wensen wij vrede:
ga met God!*

Vaya con Dios en à Dieu!

*Voor alle mensen op onze weg:
vrede en goeds in elk huis!*

*Voor al wie kwamen onder dit dak:
ga met God!*

Vaya con Dios en à Dieu!

Lied 423 uit ons nieuwe liedboek is een prachtig lied geschreven door Sytze de Vries. Het is bedoeld als afsluiting. Het is een zegen die wij elkaar toezingen.

Zegenen is goede woorden over elkaar uitspreken. Wij wensen elkaar het goede toe en waar ben je beter af dan onder Gods hoede.

Het mooie van dit lied is dat het zich niet beperkt tot de aanwezigen, het sluit ook anderen in de zegen in. Het lied noemt hen die ons lief zijn, onze vrienden en ook zij die wij op onze weg tegenkomen.

Het eerste couplet roept bij mij het beeld op van de kinderen die naar de kinder(neven)dienst gaan. Wij hebben de gewoonte om een kaars of een lantaarn aan te steken aan het licht van de paaskaars. Wij delen het Licht met elkaar. Eén van de kinderen neemt het licht dan mee en de rest volgt hem/haar dan naar de eigen ruimte. In het lied is dat Licht er niet alleen voor de kinderen om te volgen, maar ook voor onszelf, voor hen die ons lief zijn en voor hen die wij op onze weg tegenkomen.





Verborgen in het volgen van het Licht zit het vermoeden, het geloof, dat het daar goed is achter het Licht. Die goede plaats gun je jezelf, je vrienden, zij die met je op weg zijn, maar ook allen die je op je weg tegenkomt.

Het lied besluit met een klassieke Christelijke zegengroet: vrede en goeds (lat. pax et bonum). Wij beginnen een kerkdienst altijd met elkaar in de naam van God, sjaloom (vrede) toe te wensen. Omdat sjaloom één van die kernwoorden van het Christelijk geloof is vertaal ik dat altijd met: Vrede met wie je bent, vrede met wat je bent en vrede met de mensen om je heen. Vrede is dus meer dan alleen geen oorlog!

Het is mijn gewoonte om mijn officiële brieven af te sluiten met de zegengroet van Franciscus: Vrede en alle Goeds! Maar wat schrijf je ter afscheid? Dat wat goed ging, dat waar jij in gebreke bleef? Spreek je over je geluksmomenten en/of over je teleurstellingen?

Laat ik het houden bij de wens dat nu wij uiteengaan toch samen dat Licht mogen blijven volgen. Vaya con Dios en à Dieu!

Vrede en alle goeds!
ds. Henry Dorgelo



LENTE IN DE KERK

Auteur: René van Loon

ISBN: 978 904 353 3706

Prijs: € 18,00



Recensent **Teun-Jan Tabak** is journalist, gespecialiseerd in kerkelijke en religieuze berichtgeving.

FRIS GROEN AAN OUDE BOMEN

Dominee René van Loon is een optimistisch mens. Hij begint zijn boek *Lente in de kerk* met de bekentenis: 'Ik ben blij dat ik nu mag leven.' Zijn studieverlof gebruikte hij voor een tocht door gelovig Nederland om indrukken op te doen over 'opbloeiend geloof'. Het is volgens de auteur een bijzondere periode in de kerkgeschiedenis. Door verlatenheid leek de kerk op een binnenzee die opdroogt, maar: 'Als ik nu om mij heen kijk zie ik op veel plaatsen lente in de kerk, jong groen, maar ook fris voorjaarsgroen aan oude bomen.' Aan de hand van zijn eigen levensloop neemt de predikant zijn lezers mee in een boeiende, beknopte geschiedenis van de afgelopen veertig jaar, om dan vooral te wijzen op al het frisse groen dat zich in breed in de kerk ontwikkelt: dat zijn mensen die op zoek gaan naar nieuwe vormen van religieuze bijeenkomsten en die vasthouden aan de bevoelgenheid van het evangelie. Van Loon geeft zelf toe dat niet al het frisse groen tot wasdom komt. Ook nu haken mensen af. Maar op zoveel plekken schieten initiatieven uit de grond dat er met recht sprake is van een lente in de kerk. Op zijn reis langs gelovig Nederland gaat Van Loon ook te rade bij onderzoekers en deelt hij hun kennis. Behalve voor de lente heeft hij ook oog voor kerken waar het moeizaam loopt, waar ondanks verwoede pogingen geen mensen aanhaken, waar het kerkhof de meeste leden opeist. En toch... het kan bemoedigend zijn te weten dat er plekken zijn waar jongeren aanhaken, mensen tot geloof komen en zich laten dopen. Van Loon besluit zijn tocht met tien aanbevelingen die doeners en denkers in de kerk op een spoor kunnen zetten. Een van zijn conclusies: 'Het is God zelf die de kerk bouwt, Hij is de bouwer, ik ben de sjuower.' Een mooie en soms ook troostrijke gedachte. ■

RONDJE SCHIER

Ons noordelijkste pelgrimspad

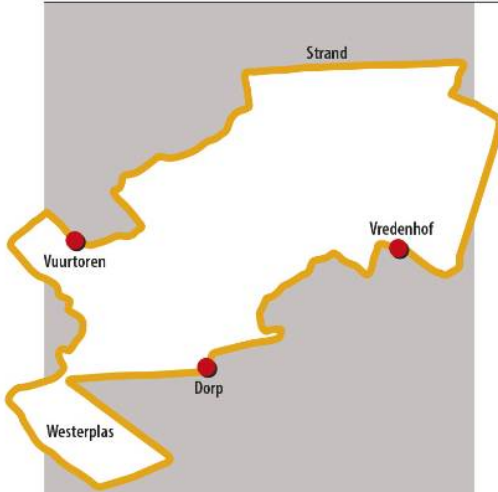
De Wadden associëren we misschien vooral met natuur, rust en ruimte – met ontspanning en vakantie wellicht. En terecht. Wie de eilanden wel eens bezoekt, weet dat de overtocht per boot al een onthechtend gebeuren is. Alsof je samen met het vasteland ook de kaders mag loslaten waarin je gewild of ongewild terechtgekomen bent. Kleinheid op de weidse zee geeft innerlijke ruimte. Wind óm je kop, wordt hier al snel wind dóór je kop. Wat de pelgrim op al zijn wegen zoekt, dringt zich hier haast onontkoombaar op.

Niet alleen hierom start het Bonifatius Kloosterpad met een rondwandeling op Schiermonnikoog. Lang geleden al was dit eiland - oog - het domein van kerk en klooster. Het dankt zijn naam zelfs aan de in het grijs - schier - gehulde lekenbroeders van het klooster Claercamp in de buurt van Dokkum. Midden in het dorp herinnert een levensgrote bronzen monnik uit 1961 eraan. Niemand had toen kunnen bevroeden dat de geschiedenis zich zou herhalen en voort zou zetten. Met de komst van een groepje cisterciënzer monniken, kan het sinds een paar jaar opnieuw gebeuren dat iemand in pij je tegemoet komt in het dorp of op de dijk. Op Schier worden de getijden weer gebeden.

Tijdens het rondje van ruim 15 kilometer geniet ik intens van bos, duin en strand. Van wat groeit en bloeit, van wat ritselt en fladdert. Waar het drukker is, groet de een de ander. We lijken afgestemd op ontmoeten en ontvangen. We zijn bereid om wat zich aandient op te zuigen en door te laten dringen, het in te weven in ons zijn. Om vernieuwd en herboren huiswaarts te gaan. Na een wereldreis van een dag.

Het Bonifatius Kloosterpad bestaat uit twaalf aaneengesloten etappen en dertien rondwandelingen van Schiermonnikoog tot Wolvega. Voor de in totaal zo'n 450 kilometer wordt gebruikgemaakt van knooppunten van het Wandelnetwerk, waarmee de routes goed bewegwijzerd zijn. De compact geschreven routegids bevat veel historische verwijzingen. Zie www.bonifatiuskloosterpad.nl. ■

Tekst en foto: Dick Vos



Een wereldreis van een dag



Mededelingen Jeugdouderlingen

Koekactie:

Namens de Jeugddienst Commissie willen wij Sibculo en Kloosterhaar bedanken voor de bestelling van de digitale koekactie. De opbrengst zal onder andere gebruikt worden de invulling van de gezinsdiensten.

Geslaagden:

Iedereen van harte gefeliciteerd die is geslaagd voor hun diploma! Jaarlijks gaan de Jeugdouderlingen namens Team Jeugd langs bij de Geslaagden van de middelbare school met een kleine attentie. Dit heeft plaatsgevonden op woensdag 23 juni. Mocht jij of uw kind geslaagd zijn van de middelbare school en wij zijn niet langsgeweest dan kunt u dit laten weten aan Team Jeugd (jeugd@onzekerk.nu)

Een fijne en gezegende zomer voor de jongeren gewenst.
Groet, namens de Jeugdouderlingen vanuit Team Jeugd.

Rebus Puzzel met Pinksteren.

Vanuit Team Jeugd is het idee ontstaan om met Pinksteren een Rebus in Sibculo en Kloosterhaar te houden. De winnaars van deze Rebus hebben hun cadeau in ontvangst mogen nemen (ijsbonnetjes van de IJswachter Kloosterhaar)

Gezinsdienst/startdienst september 2021:

Zondag 19 september zal de startdienst van het Jeugdwerk zijn in de Frederikskerk. Wij hopen net zoals nu dat de dienst zoveel mogelijk in de kerk kan plaatsvinden met hopelijk live muziek!

Zoektocht nieuw lid Jeugddienst Commissie:

De Jeugddienst Commissie is op zoek naar versterking van ons team. Als iemand eens mee wil denken in de gezinsdiensten, mee zou willen helpen met de organisatie en een bijdrage wil leveren dan horen wij dit graag van jou!!

Mocht dit je aanspreken dan horen wij dit graag via het email adres van Team Jeugd:
jeugd@onzekerk.nu

Wie weet tot snel. Groet namens de Jeugddienst Commissie en gezegende zomer voor de jongeren gewenst.

Groet, namens de Jeugdouderlingen vanuit Team Jeugd.

Facebook: Jeugddiensten PKN Kloosterhaar-Sibculo

Instagram: [pknjeugd](https://www.instagram.com/pknjeugd)

Mail: jeugd@onzekerk.nu

**Startdienst
jeugdwerk
19 september**

Kindernevendienst

Afscheid van groep 8ers die de kindernevendienst gaan verlaten

Ook dit jaar zijn er weer een aantal kinderen die de kindernevendienst gaan verlaten.

Ze vliegen uit en gaan een nieuwe toekomst tegemoet op het voortgezet onderwijs.

Alle kinderen hebben een presentje gekregen met een kaartje erbij. Ze zijn natuurlijk van harte welkom in de kerk en bij de teenagemeeting.

Ook de kinderen die in 2020 de kindernevendienst en de basisschool hebben verlaten, hebben we een presentje gebracht, omdat het vorig jaar door de strenge Coronaregels niet ging. Maar ook hen willen we niet vergeten.

We wensen iedereen heel veel succes en plezier bij het uitvliegen en willen jullie meegeven dat "waar je ook vliegt, God is dichtbij".

Na de vakantie op 29 augustus, vinden we het fijn om alle basisschoolkinderen weer bij de kindernevendienst te ontmoeten.

Een zomerse groet van de leiding van de kindernevendienst

**Start
kindernevendienst
29 augustus
a.s.**

IN DE KERK EN VIA LIVESTREAM/KERKTELEFOON

Vanaf 30 mei jl. zijn de deuren van de kerk weer open voor publiek. Hierbij wordt een maximum van 42 personen voor de Kloosterkerk en 72 personen voor de Fredrikskerk aangehouden. Daarnaast blijft het mogelijk om de diensten online te volgen via de bekende kanalen: te horen via kerkomroep.nl en/of te zien (live of op een later tijdstip) via het Youtube kanaal van de betreffende kerk (Protestantse gemeente Sibculo Kloosterhaar Fredrikskerk of Protestantse gemeente Sibculo Kloosterhaar Kloosterkerk).

Zondag 18 juli

09.30 uur
Fredrikskerk | Kloosterhaar
Ds. H. Dorgelo



Zondag 22 augustus

Viering Heilig Avondmaal
09.30 uur
Kloosterkerk | Sibculo
Ds. H. Dorgelo



Zondag 25 juli

09.30 uur
Kloosterkerk | Sibculo
Ds. H. Schipper | Dalfsen



Zondag 29 augustus

09.30 uur
Fredrikskerk | Kloosterhaar
Ds. Droogendijk | Vroomshoop



Zondag 1 augustus

09.30 uur
Fredrikskerk | Kloosterhaar
Ds. T. Nieuwenhuis | Den Ham



Zondag 5 september

Afscheidsdienst ds. Dorgelo
09.30 uur
Fredrikskerk | Kloosterhaar
Ds. H. Dorgelo



Zondag 8 augustus

09.30 uur
Kloosterkerk | Sibculo
Ds. P. Lindhout | Dedemsvaart



Zondag 12 september

09.30 uur
Kloosterkerk | Sibculo
Ds. H.A. Boschma | Drachten



Zondag 15 augustus

09.30 uur
Fredrikskerk | Kloosterhaar
Ds. P.W. Dekker | Wierden



Teenage Meeting

11.00 uur
't Refter | Sibculo



= Kindernevendienst



Koffie drinken



= Kinderoppas



Muziek

 Traditioneel

 Bijzondere dienst

 Feestdag

 Teenage Meeting

Afscheidsdienst



Na ruim 5 jaar predikant geweest te zijn van de Protestantse Gemeente Sibculo-Kloosterhaar, neemt Ds. Henry Dorgelo op 5 september afscheid van onze gemeente.

De afscheidsdienst, waarin hij zelf zal voorgaan begint om 9.30 uur in de Fredrikskerk te Kloosterhaar.

Na de dienst is er in dorps huis 't Haarschut gelegenheid om koffie te drinken en persoonlijk afscheid te nemen van ds. Henry Dorgelo en zijn vrouw.



Heilig Avondmaal - 22 augustus 2021

Op zondag 22 augustus vindt weer de Viering van het Heilig Avondmaal plaats. Je wordt hierbij van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze Viering.

Neem dit brood en deze beker, eet en drink, gedenk en geloof dat onze Heer Jezus Christus zijn lichaam en bloed gegeven heeft om al onze zonden volkomen te verzoenen.

Voor de dienst is er gelegenheid om levensmiddelen te doneren voor de Voedselbank.



Wijkteam Kloosterhaar Zuid

Mogen wij ons even voorstellen, wij zijn **wijkteam Kloosterhaar Zuid**. De volgende straten vallen onder onze wijk: Dorpsstraat oost en west, van Royensweg, Driehoeksweg en Groene Dijk. We vinden het fijn als jullie lief en leed met ons delen, je kunt ons bereiken via de mail; kloosterhaarzuid@onzekerk.nu of per telefoon 06 220 11 819.



Ons team bestaat uit (van links naar rechts):

Anja Roessink-Nijboer; Ik ben 46 jaar geleden geboren in Beerze. Getrouwd met Karel en samen hebben we twee kinderen; Wout en Anne. Ik werk als verpleegkundige op de spoedeisende hulp in het ziekenhuis in Hardenberg. Heb veel hobby's, maar het meest geniet ik van tuinieren en het buitenleven. Sinds een jaar ben ik jeugdoudster en sindsdien maak ik ook deel uit van dit team.

Marinus Nieuwlaar; Ik ben getrouwd met Jannie, wij hebben 1 dochter en 5 zonen, 1 schoonzoon en 4 schoondochters. Wij zijn gezegend met 11 kleinkinderen. Ik hou van tuinieren en mag graag fietsen en zingen

Annie Jager-Gort; Ik ben 74 jaar, geboren en getogen in Kloosterhaar. Getrouwd met Albert (overleden in 2007) . Ik heb drie kinderen, twee zoons en één dochter plus partners en zeven kleinkinderen. Ik mag graag wandelen en fietsen, en ben contactpersoon van het wijkteam Kloosterhaar Zuid.

Willy Schepers; Ik ben ongeveer 30 jaar geleden gevraagd lid te worden van de HVD (Hervormde Vrouwendienst Dienst) van de Nederlands Hervormde Kerk te Kloosterhaar. Ik heb de afgelopen jaren met veel plezier bezoeken gebracht aan ouderen en zieken in mijn wijk. Na de fusie van de kerken in Kloosterhaar en Sibculo is de HVD overgegaan in wijkteams. Ik ben ingedeeld in team Zuid. Gelukkig heb ik mijn eigen wijk gehouden en ben ik nog steeds contactpersoon voor de 75 plussers die ik al zo lang ken. In al die jaren bouw je een band op en kijken de mensen na een verjaardag of een kerkelijke feestdag al naar je uit. Ze zijn met een kleine attentie al gelukkig. Het mooist vinden ze dat je binnen komt en een praatje maakt. Gezellig toch? Privé hou ik van wandelen en fietsen en voor de coronatijd zwommen we vaak. Ik ben een echt familiemens en onze kinderen en kleinkinderen zijn belangrijk voor ons.

'In al die jaren
bouw je een band
op met de
mensen in de
wijk'

Hanny Koerssen-Meijer; Ik ben 59 jaar en getrouwd met Bert en samen hebben we 3 dochters en inmiddels 3 schoonzoons erbij. Samen wonen we al 37 jaar aan de Kloosterstraat, onze jongste woont nog thuis. Sinds 3 jaar ben ik ouderling, en sinds 2 jaar bij dit team, een heel leuke groep. Ook ben ik al jaren betrokken bij het organiseren van een vakantie week in het Nieuw Hydepark (Roosevelthuis) Na mij werk (bij AST in Vriezenveen) ben ik graag buiten, om bijvoorbeeld hard te lopen, te wandelen met onze honden, rond te trekken met de camper of te BBQ-en met familie.

Petra Tellen-Jager; Ik ben 46 jaar, gehuwd met Freddy. Al sinds 1990 samen en in 2002 getrouwd. Werkzaam in de zorg, ik werk met dementerenden. Erg dankbaar werk, maar altijd weer een uitdaging..... Hobby's zijn wandelen met onze hond Beau, lezen van thrillers, winkelen, vakantie etc. Ben al bijna 8 jaar lid van de diaconie en sinds het opstarten van de wijkteams aangesloten bij team Zuid.

Wijkteam Kloosterhaar Zuid

Nieuw leven



Laurie Ria Hendrika Leemhuis

26 april 2021

Laurie is de dochter van Sander Leemhuis en Silke Hendriks
Luichiesstraat 4, 7691 DG Bergentheim

Verjaardagskalender

Augustus

- 2 **Mevr. G.A.A. Heijink – Kist | 77 jaar**
Kloosterdijk 89A, 7693 PP Sibculo
- 2 **Dhr. A. Huisman | 77 jaar**
Kwartel 34, 7693 VK Sibculo
- 5 **Mevr. L.W. Weijteman – Ekkel | 79 jaar**
Oranjestraat 24, 7676 GA Westerhaar-Vriezenv Wijk
- 5 **Dhr. H. Plasman | 76 jaar**
Grachtstraat 79, 7693 PB Sibculo
- 5 **Dhr. J.H. Leemhuis | 77 jaar**
Plashofstraat 54, 7693 TE Sibculo
- 14 **Dhr. L. Cremer | 78 jaar**
Grachtstraat 21, 7693 PA, Sibculo
- 20 **Dhr. D.J. Prenger | 77 jaar**
Breeslootdijk 4, 7694 TC Kloosterhaar
- 22 **Dhr. G. Vos | 78 jaar**
Duijtschstraat 46, 7694 AJ Kloosterhaar
- 23 **Dhr. C. Alberts | 78 jaar**
Boerendijk 40a, 7693 PK Sibculo
- 24 **Dhr. J.H. Leemhuis | 80 jaar**
Grachtstraat 14, 7693 PC Sibculo
- 24 **Mevr. M. Nijman – Bakhuis | 81 jaar**
Akkerweg 1i, 7693 PL Sibculo
- 24 **Mevr. E. Grooters – Mollen | 80 jaar**
Burg Bramerstraat 65, 7772 CD Hardenberg
- 26 **Dhr. B.J. Meijerink | 75 jaar**
De Vleggedijk 11, 7693 PW Sibculo
- 26 **Mevr. S. Kerkdijk – Ekkel | 79 jaar**
Lagendijkstraat 2, 7694 BH Kloosterhaar
- 29 **Dhr. J.H. van Os | 87 jaar**
Dorpsstraat 16, 7694 AC Kloosterhaar
- 29 **Mevr. J. Nieuwlaar – Meijer | 77 jaar**
Van Roijensweg 89, 7694 BE Kloosterhaar
- 31 **Mevr. M. Schipper – Ekkel | 86 jaar**
Dorpsstraat 10I, 7694 AC Kloosterhaar
- 31 **Mevr. H. Schepers – Teunis | 79 jaar**
Grachtstraat 20, 7693 PC Sibculo

September

- 2 **Dhr. R. Ekkel | 75 jaar**
Sportstraat 4, 7694 BB Kloosterhaar
- 2 **Dhr. H.L. Jaspers Faijer | 79 jaar**
Kloosterdijk 166, 7693 PS Sibculo
- 4 **Dhr. F. Ekkel | 85 jaar**
Dorpsstraat 11, 7694 AA Kloosterhaar
- 7 **Mevr. G.G. Schepers – Brunink | 77 jaar**
Verlengde Broekdijk 7, 7694 TD Kloosterhaar
- 9 **Dhr. J. Kivits | 77 jaar**
Schoolstraat 49, 7694 AW Kloosterhaar
- 18 **Dhr. G. Hendriks | 89 jaar**
Kloosterdijk 152, 7693 PS Sibculo
- 18 **Mevr. H.G. Mollen – Biglaar | 78 jaar**
Verlengde Broekdijk 19, 7694 TD Kloosterhaar
- 22 **Dhr. E. Beuving | 76 jaar**
Fredriksstraat 26, 7694 AM Kloosterhaar
- 22 **Dhr. A.J. Gerrits | 87 jaar**
Oranjestraat 112, 7676 GB Westerhaar-Vriezenv Wijk
- 22 **Mevr. J. Manrho – Bakker | 88 jaar**
Kloosterdijk 130, 7693 PR Sibculo
- 22 **Dhr. R. Benjamins | 81 jaar**
Tachtig Bunderweg 22, 7693 PT Sibculo
- 24 **Dhr. M. Nieuwlaar | 79 jaar**
Van Roijensweg 89, 7694 BE Kloosterhaar
- 28 **Mevr. H.J. Alberts – Bakker | 78 jaar**
Boerendijk 40a, 7693 PK Sibculo
- 29 **Mevr. W. Platjes – Nijeboer | 99 jaar**
Jan Prengerweg 1, 7693 TD Sibculo
- 30 **Dhr. J. Ekkel | 81 jaar**
Schoolstraat 28, 7694 AX Kloosterhaar

*Gefeliciteerd
en Gods
zegen
gewenst!*

Welkom!

Afgelopen tijd zijn de volgende kinderen gedoopt. Welkom in onze gemeente!

Op Pinkstermaandag 24 mei is Nora ten Elshof gedoopt in de Fredrikskerk. De dienst is geleid door ds. van de Griend.

Dooptekst is: Psalm 127:2b
De tekst komt uit de Bijbel in Gewone Taal:

*"Want de HEER zorgt voor je,
Hij geeft je een goed leven,
uit liefde.
Je hoeft er niets voor te doen."*



Op zondag 6 juni is in de Kloosterkerk Jan Gerrit Pullen, roepnaam Aydan, gedoopt door ds. Dorgelo.

Dooptekst: Psalm 32:8

"Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan. Ik geef raad, op jou rust mijn oog."

Laat de kinderen tot mij komen,
alle, alle kinderen.
Laat de kinderen tot mij komen,
niemand mag ze hindren.
Want de poorten van mijn rijk,
staan voor kinderen open,
laat ze allen groot en klein,
bij mij binnen lopen.

Laat de mensen tot mij komen,
over alle wegen.
Laat de mensen tot mij komen,
houdt ze toch niet tegen.
Want de poorten van mijn rijk,
gaan ook voor hen open,
als ze aan een kind gelijk,
bij mij binnen lopen.

HET IJSJE

Een vrouw nam haar kinderen mee naar een restaurant. Haar zes jaar oude zoon vroeg of hij mocht bidden voordat ze gingen eten. Hij zei: "God is goed. God is geweldig. Bedankt voor het eten en ik zou U nog harder bedanken als U mijn moeder ijs voor het dessert laat kopen. Om Jezus wil. Amen."

Een vrouw die dichtbij zat zei: "Dat is wat er mis is in dit land. De jeugd van tegenwoordig weet niet eens meer hoe ze moet bidden. God vragen om ijs! Waarom? Dat zou ik mijn kinderen nooit laten doen!"

De zoon hoorde dit en begon te huilen. Toen hij wat bijgekomen was, vroeg hij aan zijn moeder: "Wat zei ik verkeerd? Is God nu boos op mij?" De moeder probeerde haar zoon gerust te stellen en vertelde dat hij een geweldig gebed had uitgesproken en dat God zeker niet boos op hem was. Op dat moment kwam een oudere man naar de tafel toegelopen.

Hij knipoogde naar haar zoon en zei, "Ik weet toevallig dat God jouw gebed geweldig vond." "Echt?", vroeg de zoon. "Echt waar." Toen fluisterde hij op een theatrale manier, kijkend naar de vrouw die het gebed had afgekeurd. "Jammer genoeg vraagt zij nooit een ijsje aan God. Een beetje ijs is soms goed voor de ziel."

Aan het einde van de maaltijd kocht de moeder ijsjes voor haar kinderen. Haar zoon staarde een tijdje naar zijn ijsje en deed toen iets wat niemand had verwacht. Hij pakte zijn ijsje en liep zonder iets te zeggen naar de tafel van de vrouw en ging tegenover haar zitten.

Met een grote lach op zijn gezicht zei hij: "Hier, dit ijsje is voor u. Want weet u? Een ijsje op zijn tijd is best goed voor de ziel."



Fijne zomer!

				4	8			2
	9	8	1		2			4
2						5		
				1	9			3
			7					
1			5		6	4	7	
	8	1						
		3			7	2		8
							5	



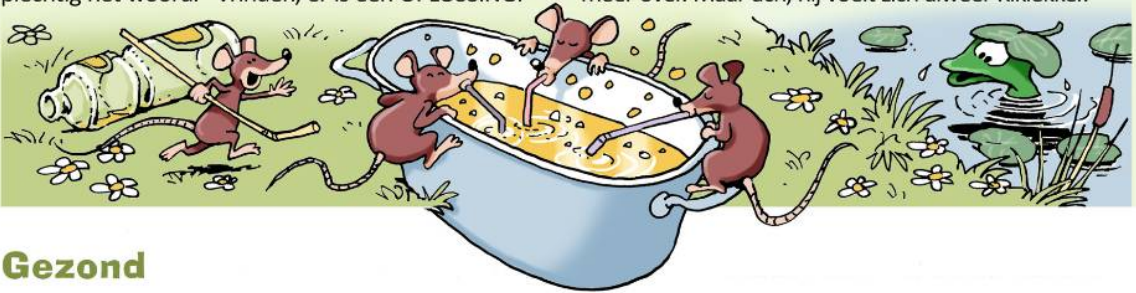
GEZONDHEID



KIK

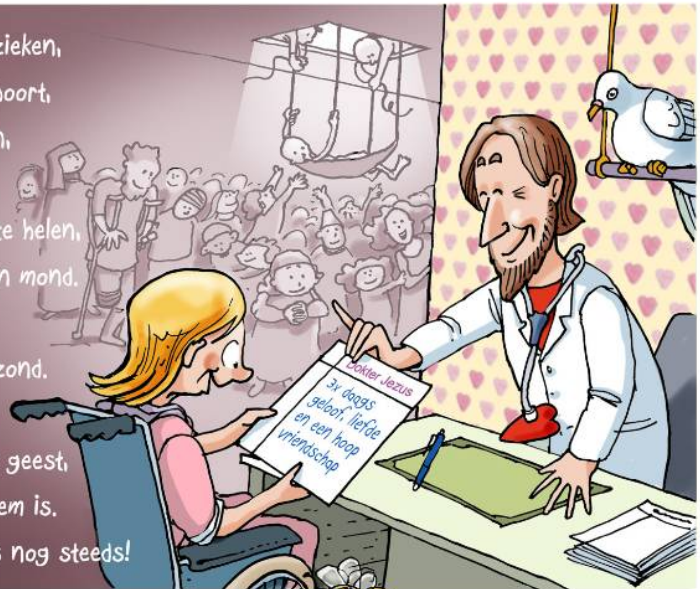
“Gezondheid!” roepen de muizen in koor, als Kikker op een zonnige dag heel hard niest. Dan piept Martje muis: “O neee! Je hebt toch niet de kikkerkoorts?” Ineens springen alle muizen zenuwachtig door elkaar. De kikkerkoorts is besmettelijk. Je gaat ervan niezen en je wilt maar één ding: de koele vijver inplonzen. De muizen willen niet ziek worden - want zwemmen, brrr! “Voel je je wel goed, Kik?” vragen ze bezorgd. “J-jawel,” zegt Kik “Ik-ik-kwatsjoe! Voel me prima. Een beetje warm. Ik neem even een duik in de vijver, doe!” De muizen blijven achter. “Zie je wel. Hij hééft het. En wij krijgen het ook.” Ineens vraagt Marius muis plechtig het woord. “Vrinden, er is een OPLOSSING!”

De muizen gaan in een kring om Marius heen staan. “Ik heb het op televisie gezien. We moeten allemaal een PRIK. Of twee! Daarna word je niet meer ziek.” Dat is topnieuws! “Waar kunnen we de PRIK halen?”, “Mag ik er ook twee??”, klinkt het door elkaar. Marius wijst vier muizen aan om alles te organiseren. Zij snellen weg naar de keuken en even later klinkt een klotsend geluid. Twee vrienden rollen een fles sinas voor zich uit, de derde draagt een teiltje, de vierde een heleboel rietjes. Samen gieten ze de fles leeg en dan mag elke muis naar hartenlust prik nemen. “Heerlijk!” roepen ze “Ik voel me stukken gezonder!” Als Kik terugkomt, is er geen prik meer over. Maar ach, hij voelt zich alweer Kiklekker.



Gezond

De kerk is een plek voor gezonden én zieken, een plek waar je bij een gemeenschap hoort, waar ieder de anderen ziet als vrienden, dat is het genezende van Gods woord! Want Jezus ging rond om de mensen te helen, niet enkel hun kwalen, maar ook hart en mond. Zo leer jij met iedereen te spelen, niet enkel met knap, rijk en blakend gezond. Dat is het bijzondere van dokter Jezus. Hij kijkt door je heen ... je lichaam, je geest, en weet wat de oplossing van je probleem is. Zijn geloof inspireert ons en prikt ons nog steeds!



Uit de Bijbel

Een vriendelijke uitspraak is een korf vol honing, zoet voor de ziel en gezond voor het lichaam.

Spreuken 16,24



Teksten: Marijet de Jong
Tekeningen: M. Jurriëns



Zomer. De zon schijnt. Tijd om te ontspannen. Maar de muizen zijn nog nooit zo druk geweest. Want achter het orgel, in het voormalige huisje van tante Mies, zijn ze een Bed & Breakfast begonnen. Het was een idee van Martje muis, die niets liever doet dan huishouden. 'Weten jullie wel hoe gestrest iedereen is tegenwoordig? Laten we een plek maken waar ze tot rust kunnen komen! Met orgelmuziek en een excursie door de kerk. Dan zorg ik voor bed en ontbijt!' Na weken timmeren en schilderen zet Martje muis een bord op het kerkplein: 'B&B Het Oude Orgel. WELKOM'. Martje heeft de bedden opgemaakt en koekjes neergezet. De andere muizen gaan eropuit om reclame te maken.

De eerste gasten zijn de libellen Eldert en Elleke. Ze lusten geen koekjes. Ze willen geen bed, maar een rietstengel om op te slapen. Ze vertrekken. Dan komen Paula en Pol de Mol. Die hebben hoogtevrees, ze durven de trap niet op. Daarna kloppen professor Houtrot en doctor Boktor aan. Die zijn niet welkom. Ze vertrekken op hoge poten. De muizen raken er gestrest van. Elke dag maken ze schoon en zorgen ze voor verse hapjes. 'Ontspannen is blijkbaar heel moeilijk!' zuchten ze. 'Misschien moeten we eerst zelf oefenen.' En de muizen eten samen, heel ontspannen, alle lekkere hapjes op. Alleen Martje maakt zich nog vreselijk druk. Ze kan niet gaan zitten en de boel de boel laten. Zij moet het nog leren.



Ontspannen is ...

Ontspannen, dat doe je op jouw manier, 't is anders voor ieder mens of dier, de luiaard, de leeuw, de bedrijvige mier: elk heeft zijn ritme, zijn rust en plezier. Ook mensen, de dokter, de juf, de bankier, de psychiater, de pater met zijn brevier, de kapster, de voetballer, de marinier: de een kan ontspannen met verf en papier, de ander met vrienden, muziek en bier. Of je voor stilte kiest of voor vertier, ontspannen is: zijn in het nu-en-hier!



Uit de Bijbel

'Zes dagen lang mag je werken, maar op de zevende dag moet je rust houden; dan kunnen ook je rund en je ezel uitrusten en kunnen je bedienden en de vreemdelingen die voor je werken op adem komen.'

